



# 令和5年度

はちまるにいまけんこう

## 『佐渡8020健口シニア表彰』候補者募集！

8020とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

平均寿命が延びていくなか、歯を健康な状態に保つことは、快適で充実した食生活を送り続けるために、とても大切なことです。

自分の歯で食べ、健康な生活を送っている高齢者を対象に、下記のとおり候補者を募集しますので、皆様からの応募をお待ちしております。

### 応募資格

・満80歳以上の者（令和6年4月1日現在）



### 選出基準・方法

・現在20本以上自分の歯があり、治療必要なむし歯が5本以下、ひどい歯周病のない方。

・**候補者募集**→**第1次選出（佐渡歯科医師会会員推薦）**→**第2次選出（審査）**

※審査は、佐渡市・佐渡歯科医師会・佐渡歯科衛生士会・学識経験者で行います。

※第2次選出者については、住所・氏名・性別・年齢が公表されることをご了承ください。

### 応募期間

令和5年9月30日（土）まで



### 応募方法

・下記の申込書に必要事項を記入し、裏面の歯科医院等に持参し、受診してください。  
（診査の費用はかかりません。）

### 表彰式

・最優秀賞1名（佐渡市長表彰）

優 秀 賞3名（佐渡歯科医師会会長表彰2名、佐渡歯科衛生士会表彰1名）

・令和5年11月26日（日） トキの村元気館

◎表彰者については、審査後、通知いたします。（候補者全員に奨励賞を差し上げます）

**【お問い合わせ先】佐渡市役所市民生活部 健康医療対策課 電話：63-3115**

.....きりとり.....

令和5年度『佐渡8020健口シニア表彰』候補者 申込書

住所：佐渡市 氏名： 男・女

生年月日：（大正・昭和） 年 月 日 年齢：満 歳（令和6年4月1日の年齢）

※ 健口のために気を付けていることを書いて下さい

〈応募基準〉20本以上自分の歯があり、治療必要なむし歯が5本以下、ひどい歯周病のない方。

〈応募期間〉令和5年9月30日（土）まで 必要事項記入して歯科医院で診査を受けてください。